



PLAN DE ACCIÓN 2026

A.T.E.A.M

"INTEGRA"

ASOCIACIÓN DE TRABAJADORES EN
AYUDA A MINUSVÁLIDOS

INTRODUCCIÓN:

La propuesta que se presenta para este año 2026 contiene las siguientes prioridades:

- Mantener las actividades existentes en la actualidad.
- Continuar con los programas que venimos desarrollando en la entidad, así como los realizados en colaboración con Plena Inclusión Asturias, y todas las acciones de interés para nuestros usuarios y sus familias.
- Favorecer la participación asociativa a través de diferentes actividades, salidas, excursiones y fiestas de confraternización.
- Potenciar los programas de Respiro Familiar y el programa de Vacaciones.

1) PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2026:

Se mantendrán las actividades realizadas en el año 2025, dentro del Programa de Integración, cultura, ocio y tiempo libre para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, con los siguientes Talleres:

- Taller de Encuadernación.
- Taller de Manualidades, reciclaje y restauración.
- Taller de Dibujo y Pintura.
- Taller de Cultura General.
- Taller de Habilidades Adaptativas.
- Taller de Estimulación Multisensorial.
- Taller de Informática.
- Taller de Ocio.

Se mantendrán las fiestas tradicionales de la Asociación: Carnaval, fin de curso y Navidad, así como la excursión anual de confraternización entre personas con discapacidad, familiares, amigos y profesionales.

Se mantendrán las fiestas tradicionales de la Asociación: Carnaval, fin de curso y Navidad, así como la excursión anual de confraternización entre personas con discapacidad, familiares, amigos y profesionales.

13/02/2026	Celebración del Carnaval: Chocolatada, baile y concurso de disfraces
30/06/2026	Fiesta de fin de curso
Octubre 2026	Excursión de confraternización
Diciembre 2026	Fiesta de Navidad

Se intentará impulsar y reforzar acciones dirigidas a personas con discapacidad en situación de vulnerabilidad social y/o riesgo de exclusión, la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, así como en proceso de envejecimiento, todas ellas necesidades detectadas en nuestro colectivo. Igualmente se reforzará el programa de voluntariado y de infancia, con acciones de sensibilización y captación y formación de voluntarios. Se potenciará el Servicio de asesoramiento e intervención psicológica y la atención a las familias.

También se impulsará el tema de la accesibilidad cognitiva, tanto la lectura fácil como la accesibilidad de los espacios, potenciando el grupo de validadores de la Asociación.

Programas que se continuarán realizando en el año 2026:

- Programa de Integración, cultura, ocio y tiempo libre para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.
- Programa Dale valor a la diferencia. Continuaremos con las actuaciones en los colegios de Educación Primaria de Avilés y comarca: Campañas de sensibilización escolar, divulgación e información sobre las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.
- Programa Integra en igualdad de oportunidades.
- Programa de Envejecimiento activo para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.
- Programa Nos vamos de finde (Programa de Respiro familiar).
- Programa Con mis alas (Programa de orientación y apoyo a la vida independiente).

- Programas de voluntariado:
 - Programa de formación del voluntariado.
 - Programa de dinamización y participación juvenil a través del voluntariado "Integra-T".
- Programa Yo te apoyo (Atención psicosocial para familias de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo).
- Programa Yo decido (Programa de atención a mujeres) para personas mayores.
- Programa Yo te acompaño (Programa de acompañamiento a mayores que sufren soledad no deseada).

2) PROGRAMAS EN COLABORACIÓN CON PLENA INCLUSIÓN ASTURIAS:

Se seguirán realizando los programas que se llevaron a cabo en el 2025:

2.1.- Programa de Familias:

El proceso de envejecimiento de las familias ha condicionado el desarrollo del Programa, y con el objeto de facilitar su implicación y participación se ha decidido fijar 2 reuniones anuales. Además, se fomentará la asistencia de los padres a las Jornadas, Encuentros y Seminarios de interés para las familias, especialmente los organizados por Plena Inclusión.

Se continuará apoyando el Programa de hermanos, con la activa participación de 2 hermanas de la entidad, tanto en las reuniones periódicas programadas como en los encuentros y formaciones.

Actividades a realizar en 2026:

13/02/2026	Fiesta de Carnaval
09/04/2026	Encuentro, Con voz propia (Hotel Piedra, Perlora)
25/04/2026	Premio Emeterio García
Mayo 2026	Reunión Programa Familias

18/06/2026	IV Encuentro anual de familias (Paya de Rodiles)
30/06/2026	Fiesta fin de curso
Septiembre 2026	Reunión programa de familias
Diciembre 2026	Fiesta de Navidad

2.2.- Programa de Ciudadanía Activa (Autogestores):

Se continuará con las reuniones y correspondientes salidas los martes en horario de 10 a 13 horas. Los autogestores continuarán participando en los cursos formativos, encuentros y jornadas desarrollados por Plena Inclusión.

Acciones a desarrollar:

20/01/2026	Salida Autogestores
5/02/2026	Reunión Ciudadanía Activa y Familias
Marzo 2026	Mapeo comunitario
18/03/2026	Curso en Facultad de Pedagogía de Oviedo
12/05/2026	Encuentro de Autogestores Rey Aurelio
23/06/2026	Salida de Autogestores

2.3.- Programa de Accesibilidad Cognitiva: Equipo de validación de textos:

La Asociación continuará participando con su grupo de validadores de textos a lectura fácil, así como realizando los cursos formativos correspondientes organizados desde Plena Inclusión. Se seguirá manteniendo la colaboración con el Instituto Asturiano de la Mujer, los Tribunales de Justicia, Universidad de Oviedo... y todas aquellas entidades y organismos públicos sensibilizados con el tema de la accesibilidad cognitiva. Así mismo, 2 personas con discapacidad intelectual y una profesional de ATEAM seguirán colaborando con la Federación en las charlas informativas que se realizan para concienciar sobre el tema de la accesibilidad a diferentes colectivos.

Acciones previstas de accesibilidad cognitiva:

12-13/03/26	Curso de perfeccionamiento en Lectura fácil
Mayo-junio 2026	<i>Pilotaje Acceso fácil, sociedad inclusiva</i>

2.4.- Programa de Respiro Familiar:

Se trata de uno de los programas más demandado por las familias. Se realizará 1 Respiro en el mes de mayo, más otro cultural, sin pernocta, aún pendiente de fecha. La Asociación también realizará un Programa Respiro a través del Programa Nos vamos de finde.

22-23-24/05/2026	Programa Respiro Hotel Los Lagos Nature (Cangas de Onís)
-------------------------	---

2.5.- Programa RSC (Responsabilidad Social):

15/01/26	Reunión Proyecto Recicla accesible (Ecoembes)
7/04/2026	Actividad medioambiental Las Caldas
28/04/2026	Actividad medioambiental Río Nora (Lugones)
14/05/2026	Taller de aceites esenciales
19/05/2026	Mercadillo solidario Amazon (Siero)

2.6.- Programa de Mujer:

Dos mujeres con discapacidad intelectual de la asociación participarán en este programa a lo largo del año. Consistirá en diferentes reuniones con el equipo de la federación y formaciones sobre violencia de género.

Además, se organizarán diferentes talleres para mujeres con discapacidad intelectual:

2/07/2026	Desayuno-coloquio
------------------	--------------------------

2.7.- Programa de Envejecimiento:

Se participará en las siguientes acciones:

27/02/2026	Desayuno-coloquio sobre Envejecimiento (Hotel Cristina, Noreña)
-------------------	--

2.8.- Programa de Formación:

Se favorecerá la participación en todas aquellas acciones formativas, Jornadas, Encuentros... relacionados con el tema de la discapacidad que puedan ser de interés para profesionales, voluntarios, familias o usuarios.

18/05/2026	Taller <i>Derechos de los consumidores</i>
-------------------	---

2.9.- Deporte:

Se participará en diferentes actividades deportivas, como rutas de senderismo, juegos motrices...

5/05/2026	IV Pruebas psicomotrices (Polideportivo La Guía, Gijón)
------------------	--

2.10.- Programa de Vacaciones:

Se realizará el Programa de Vacaciones del IMSERSO en el mes de junio, en Peñíscola (Castellón).

Del 7 al 14 junio 2026	Programa Vacaciones (Peñíscola, Castellón)
-------------------------------	---

3) RELACIONES INSTITUCIONALES E IMAGEN SOCIAL:

Se intentará mantener la participación activa en los siguientes foros:

- Consejos sectoriales de Participación Ciudadana (Ayuntamiento de Avilés).
- Comité Técnico Asesor Participación Ciudadana (Ayuntamiento de Avilés).
- Oficina Municipal de Voluntariado del Ayuntamiento de Avilés.
- Mesa de Selección de la Labor Voluntaria (Ayuntamiento de Avilés).
- Plataforma del voluntariado de Asturias.
- Asamblea General de Plena Inclusión Asturias.
- Junta Directiva de Plena Inclusión Asturias.
- Equipo de Gerentes.
- Equipos de coordinación de talleres y actividades.
- Equipos de Coordinación de Programas:

- Programa de Familias.
- Programa de Ciudadanía Activa.
- Programa de Voluntariado.
- Programa de Formación.
- Programa de Calidad.
- Programa de Envejecimiento.
- Programa de Mujer.
- Programa de Deporte.
- Programa de Accesibilidad Cognitiva.

- Proyecto Grupo Motor.
- Proyecto Líderes.
- Proyecto Líderes Mujeres.
- Plataforma de personas con discapacidad.
- Instituto Asturiano de la Mujer.
- Ministerio de Igualdad.
- Ayuntamiento de Avilés.
- Consejería de Derechos Sociales y Bienestar.

Y se potenciará la imagen social de ATEAM-"Integra" a través de:

- Página Web (ateamintegra.org).
- Redes Sociales.
- Campañas de captación de socios.
- Campaña de sensibilización Dale valor a la diferencia.
- Visualización de las actividades y trabajos realizados por los usuarios, con la instalación de stand en la FAVA (Feria de asociaciones de Avilés y comarca).

